

Dinsdag 31 Mei 2016

## Inhoud

- 1) **Vrouwen gebruiken vaker cocaïne dan mannen**, De Standaard/Vlaams-Brabant/Brussel - 31 Mei 2016 **Pagina 12**  
Mannen zoeken het vaakst hulp voor een cannabisverslaving, vrouwen voor een verslaving aan stimulerende middelen zoals cocaïne en amfetamines.
- 2) **Voornaamste drugs per leeftijd (2014)**, De Standaard/Vlaams-Brabant/Brussel - 31 Mei 2016 **Pagina 12**
- 3) **Trends in drugsgebruik**, De Standaard/Vlaams-Brabant/Brussel - 31 Mei 2016 **Pagina 12**
- 4) **Seniorenbeurs richt zich voortaan op welzijn**, Het Nieuwsblad/Regionaal: Pajottenland - 31 Mei 2016 **Pagina 5**  
De stad Halle organiseert op dinsdag 7 juni voor de eerste keer de Gezondheidsbeurs in 't Vondel. Deze welzijnsbeurs vervangt de gekende seniorenbeurs. Gezond leven staat er centraal.

# Vrouwen gebruiken vaker cocaïne dan mannen



dS

De Standaard/Vlaams-Brabant/Brussel - 31 Mei 2016  
Pagina 12

*Mannen zoeken het vaakst hulp voor een cannabisverslaving, vrouwen voor een verslaving aan stimulerende middelen zoals cocaïne en amfetamines.*

Van onze medewerkster Myrte De Decker

Brussel! Alle tieners zeggen nee tegen drugs met een 'c', zingt de Nederlandse rapper Lil Kleine in de opvolger van zijn tophit 'Drank en drugs'. Toch niet, want het aantal opgestarte behandelingen voor cocaïneverslavingen in Vlaanderen neemt toe, net als die voor amfetaminegebruik. De meeste gebruikers proberen deze drugs al uit nog voor ze twintig jaar zijn. Dat blijkt uit een nieuw onderzoek bij alle 24 gespecialiseerde behandelprogramma's door de Vlaamse Vereniging Behandelingscentra Verslaafdenczorg (VVBV).

Amfetamines, xtc en cocaïne (stimulantia) zijn de drugs waarvoor vrouwen het vaakst een behandeling opstarten, gevolgd door cannabis. Voor mannen is dat net omgekeerd.

In 2014 startten 5.086 personen een behandeling. Dat zijn er 62 meer dan een jaar eerder, zonder dat er een uitbreiding van de behandelcapaciteit was. Resultaat: meer gesprekstijd vrijmaken en/of kortere behandelingsperiodes aanbieden.

## Kinderopvang

Vrouwen maken 17,5 procent uit van de personen die een behandeling opstarten. Een ongelijke verdeling, want het Europese gemiddelde is 21 procent. De VVBV vreest dat er voor vrouwen een te hoge drempel is. 'Er is nood aan aandacht voor de genderproblematiek bij drugsgebruikers', zegt Dirk Vandevelde, voorzitter van de VVBV. 'Veel vrouwen hebben kinderen en willen die niet achterlaten. Daarom weigeren zij soms een behandeling. Zowel in de dagcentra als de residentiële centra moet worden nagedacht over de opvang van kinderen.'

Waarom vrouwen vaker stimulantia gebruiken, weet Vandevelde niet. 'Er is nood aan extra onderzoek. Een bijkomend effect is wel dat het de eetlust afremt. Dat kan voor vrouwen belangrijk zijn.'

Opiaten zoals heroïne en morfine lijken dan weer aan populariteit in te boeten. Er zijn minder mensen die zich aanmelden met zo'n verslaving. Hetzelfde geldt voor personen die drugs injecteren. Die daling is volgens het VVBV een goed signaal in de strijd tegen hiv en hepatitis C, twee ziekten die sterk verbonden zijn met injecteergedrag.

Cannabis wordt vooral gebruikt door verslaafden jonger dan twintig. Ook bij de twintigers is cannabis nog altijd de meest gebruikte drug. De VVBV ziet daar wel een lichte toename in het gebruik van stimulantia. Bij dertigers blijken verslaafden vooral stimulantia te gebruiken. Opiaten komen op de tweede plaats, maar ook daar zien de onderzoekers een sterke afname van dat soort middelen.

'Waarschijnlijk is het uitgaansleven de oorzaak van die stijging van stimulantia', zegt Vandevelde.

## Eerstelijns hulp

De meeste verslaafden zoeken zelf hulp of doen dat op aanraden van familie en vrienden. Als er wel een professionele doorverwijzing gebeurt, dan is dat vooral door een 'overlastbestrijder', zoals politie, justitie of een advocaat. Die doorverwijzing komt er meestal na een wetsovertreding en is dus niet vrijblijvend. Het kan een voorwaarde voor bemiddeling zijn of een probatiemaatregel om een gevangenisstraf te vermijden.

In dat verhaal blijkt de eerstelijns hulp de grote afwezige. 'Huisartsen moeten getraind worden om verslaafden te herkennen', zegt Vandevelde. 'Zij durven zich soms afwijzend op te stellen als verslaafden zich als patiënt aanbieden. Maar het werkt ook in de omgekeerde richting. Wie echt zwaar verslaafd is, gaat niet meer naar de huisarts. Zij hebben geen geld om de consultatie te betalen.'

## Myrte De Decker

Copyright © 2016 Corelio. Alle rechten voorbehouden

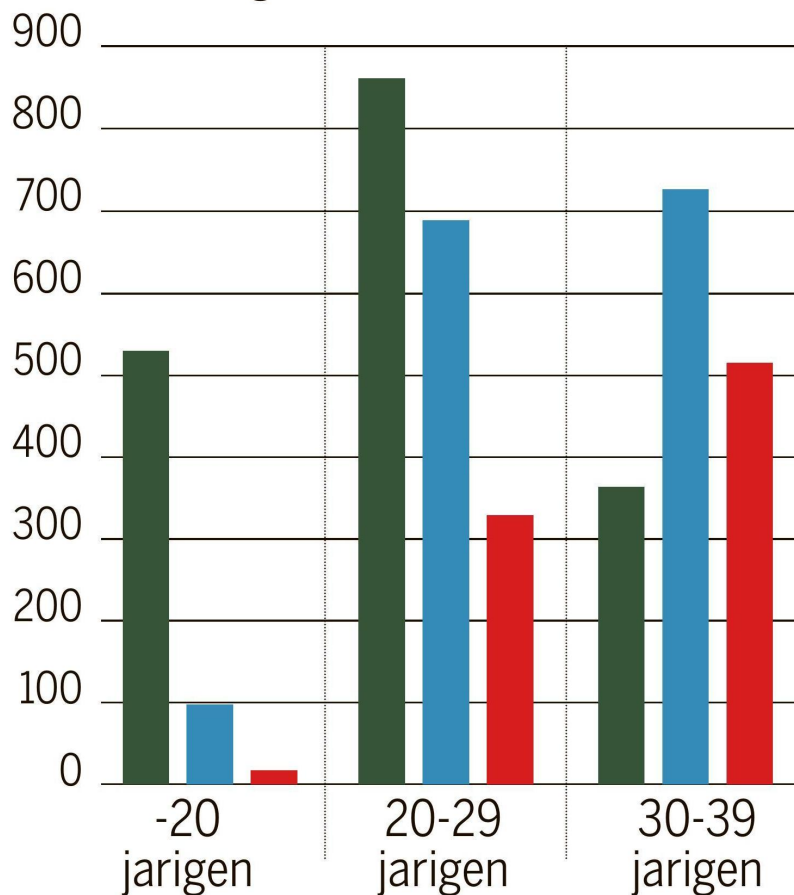
# Voornaamste drugs per leeftijd (2014)

■ **Cannabis**

■ **Stimulantia** (XTC, amfetamine, cocaïne)

■ **Opiaten** (heroïne, morfine)

Aantal drugsgebruikers  
in behandeling



DS-Infografiek | Bron: VVBV, [www.verslaafdenzorg.be](http://www.verslaafdenzorg.be)



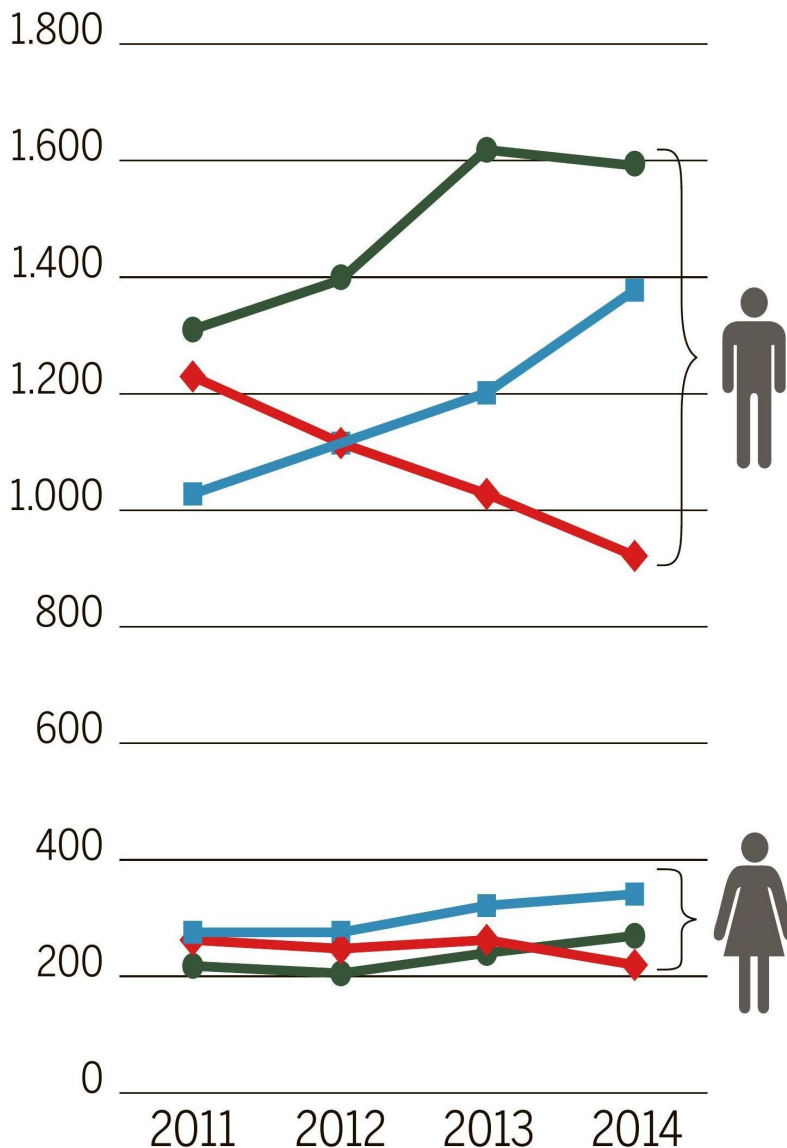
De Standaard/Vlaams-Brabant/Brussel 31/05/2016, bladzijden 12 & 13  
All rights reserved. Gebruik and reproductie enkel mits toelating van de uitgever  
via De Standaard/Vlaams-Brabant/Brussel



# Trends in drugsgebruik

● Cannabis    ■ Stimulantia    ◆ Opiaten

Aantal drugsgebruikers  
in behandeling



sti  
ve  
ge  
tw  
de  
va  
'W  
ve  
sti

De  
hu  
fa:  
pr  
be  
'ov  
ju  
ve  
we  
bl  
vo  
ba  
ni  
In  
hr



De Standaard/Vlaams-Brabant/Brussel 31/05/2016, bladzijden 12 & 13  
All rights reserved. Gebruik and reproductie enkel mits toelating van de uitgever  
via De Standaard/Vlaams-Brabant/Brussel



# Seniorenbeurs richt zich voortaan op welzijn



Het Nieuwsblad/Regionaal: Pajottenland - 31 Mei 2016  
Pagina 5

*De stad Halle organiseert op dinsdag 7 juni voor de eerste keer de Gezondheidsbeurs in 't Vondel. Deze welzijnsbeurs vervangt de gekende seniorenbeurs. Gezond leven staat er centraal.*

“Twee jaar geleden organiseerden we een grote en succesvolle seniorenbeurs, die gericht was op de doelgroep van zestigplussers”, zegt Guy Nechelput (CD&V), schepen van Welzijn. “Op vraag van de seniorenraad pakken we het dit jaar anders aan. We kiezen voor een welzijnsbeurs, waarbij het gezond leven centraal staat. Hierdoor kan de beurs een grotere groep mensen aanspreken. Gezond leven is namelijk belangrijk voor zowel jong als oud. Of we onze seniorenbeurs ook voor de volgende edities in een welzijnsbeurs zullen veranderen, weten we nog niet. Dit hangt af van het succes van de beurs dit jaar en het doel dat we willen bereiken.”

## Interactief

Op 7 juni vindt de nieuwe beurs in 't Vondel en de nabijgelegen lokalen plaats. Bezoekers kunnen deelnemen aan een heleboel interactieve standjes en workshops. Zo zal je er jouw conditie en metabolisme kunnen testen, je bloeddruk laten meten en je bmi laten berekenen. Verschillende deelnemers informeren het publiek over gezonde voeding, verschillende soorten diëten, het belang van bewegen en drugs- en alcoholpreventie. Je kan er een stappenteller lenen, een parcours afleggen met een promille-bril en zichzelf zien verouderen door te roken via de aging-app. In het beurscafé kan je genieten van gezonde smoothies en snacks. De bezoekers kunnen ook doorlopend deelnemen aan zeven workshops, waaronder een lachtherapie en infosessies over diabetes, drugs en ouderdom. De beurs en de workshops zijn gratis, maar vooraf inschrijven voor de workshops is toch gewenst. De organisatie is in handen van de dienst Gelijke Kansen in samenwerking met een heleboel verenigingen uit de welzijnssector. Je kan de beurs op 7 juni tussen 14 en 21 uur bezoeken.

De organisatoren raden aan om je vooraf in te schrijven voor de workshops via [www.halle.be/welzijnsbeurs](http://www.halle.be/welzijnsbeurs).

INGRID DEPRAETERE

Copyright © 2016 Corelio. Alle rechten voorbehouden