

Ambulante behandeling cocaïnegebruikers

De Kiem

Wat?

In de ambulante centra van De Kiem werken we met een nieuwe methodiek om cocaïnegebruikers te behandelen volgens een methode getest in de Verenigde Staten en Nederland.

De nieuwe methode noemt "Community Reinforcement Approach (CRA) + Vouchers (beloningspunten)". Het doel van deze CRA+Vouchers behandeling is stoppen met cocaïnegebruik. De behandeling is er op gericht veranderingen aan te brengen in je levensstijl en dit leven weer te leren waarderen. We realiseren dit doel via het belonen van gedragsveranderingen.

De beloningen of vouchers worden verdiend door clean te blijven. Om dit te controleren, gebruiken we speeksel- en urinetesten. Als er geen sporen van cocaïne zijn dan krijg je een voucher die staat voor een geldbedrag. Deze vouchers of punten zijn inwisselbaar voor bepaalde bonnen. Wat je daar mee koopt, bepaal je zelf in overleg met je therapeut. Het mag natuurlijk niets met cocaïne of andere drugs te maken hebben.

Wie?

Druggebruikers die:

- cocaïne misbruiken of ervan afhankelijk zijn (op welke manier dan ook);
- willen stoppen met cocaïnegebruik ;
- bereidwillig en in staat zijn om tenminste 1 tot 3 keren per week voor behandeling naar De Kiem te komen;
- de Nederlandse taal spreken en begrijpen.

Hoe?

Indien je interesse hebt, neem je contact op met ons Ambulant centrum en wordt er een intake gepland. Tijdens de intake nemen we vragenlijsten af om een zicht te krijgen op je verslavingsgeschiedenis, jouw kwaliteit van leven en jouw motivatie voor behandeling. De gegevens die verzameld worden, zullen volgens de voorschriften van de wet op de privacy zorgvuldig en strikt vertrouwelijk behandeld worden. Na de intake beslissen we in team of je al dan niet kan starten met de behandeling.

De behandeling

De CRA+Vouchers methode is een behandeling die zes maanden duurt. Gedurende de eerste drie maanden heb je elke week twee sessies van één uur bij de CRA-therapeut. Indien nodig kan je tussendoor ook contact opnemen via mail of via korte telefoongesprekken. Gedurende de laatste drie maanden wordt dit per week één sessie van één uur.

Tijdens de gesprekken kijken we naar je hulpvraag en behoeften. Dit kan gaan over werk, tijdsbesteding, huisvesting, kinderopvang, relatie, omgeving en dergelijke. Daarnaast wordt ook de functie of betekenis van je gebruik besproken en word je geleerd hoe drugs te weigeren en om te gaan met risicosituaties. De veranderingen die je zelf wil bereiken of de doelen die je nastreeft, leggen we samen vast in een behandelingsplan.

De kleine stapjes richting verandering van je levensstijl worden beloond. Om deze beloning te kunnen geven, baseren we ons op cocaïne-vrije drugtesten. Tijdens de eerste drie maanden gebeuren deze controles drie maal per week, gedurende de laatste drie maanden twee maal per week.

Na elke controle die geen sporen van cocaïne bevat, worden punten verdiend. Deze punten of vouchers zijn inwisselbaar voor bepaalde bonnen (nooit cash geld) die je op voorhand samen met de therapeut bepaalt. Dit kan gaan over CD bonnen, bioscoop bonnen, voedingsbonnen, relaxatiebonnen (o.a. sauna, yoga), fitnessabonnement, educatief materiaal, ... In totaal kan je zo een maximum van 652,45 euro aan beloningen verdienen gedurende de termijn van de behandeling. Het niet laten controleren of niet verwittigde afwezigheid wordt gezien als een positief staal op cocaïne en levert geen beloning of punten op.

Kostprijs

Deze behandeling is gratis voor de cliënt

Waar

De therapie sessies en drugtests gaan door in de Ambulante Centra van De Kiem:

- Kortrijksesteenweg 185 9000 Gent
- Oswald Ponettestraat 31 9600 Ronse

Vragen over de behandeling en aanmelding

Indien je vragen hebt of geïnteresseerd bent in een behandeling voor je cocaïnegebruik, kan je altijd contact opnemen.

Ambulant Centrum DE KIEM

Kortrijksesteenweg 185, 9000 Gent
Tel: 09/245.38.98
cocaineproject@dekiem.be

Oswald Ponettestraat 31, 9600 Ronse
Tel: 055/21.87
ambulant.ronse@dekiem.be

AGENTSCHAP
ZORG &
GEZONDHEID

