

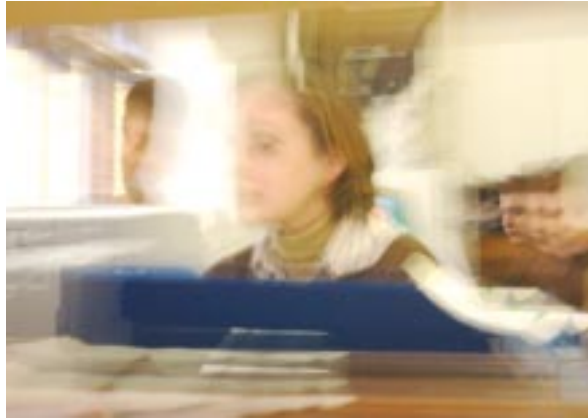


de Kiem

**Uyuşturucu kullananlar
ve aileleri için tedavi programı**

AİLE BROŞÜRÜ

Sayın veli ve aile,
Bir şeyler olduğunu hissediyorsanız ve
çocuğunuzun uyuşturucu kullanmasından
şüphe ediyorsanız veya biliyorsanız,
bu yazı belki size yardımcı olabilir.



Çocuğuma neler oluyor?

Genellikle çocuğunuzun artık eskisi gibi olmadığını farkettiğinizde ortaya yeni bir durum çıkar. Bu durumu fark etmeyebilirsiniz, ilk önce gençlerin şimdi böyle davrandıklarını düşünebilirsiniz, fakat yavaş yavaş kendi kendinize daha fazla soru sorarsınız. Çocuğunuzun diğer arkadaşlarla gitmesi, daha sık dışarı çıkması, üstüne başına dikkat etmeden gezmesi ve az yemek yemesi veya az uyuması; okulda ya da işte sorunları olması ve verdiği sözlere uymadığı,... dikkatinizi çeker. Endişelenirsiniz ve bu gerginliklere yol açar. Belki çocuğunuzun daha sıkı kontrol edeceksiniz ve bu konuda konuşmaya çalışacaksınız.

Bir sonraki aşama çocuğunuzun uyuşturucu alması, çok içki içmesi ya da hap aldığını öğrenmenizdir. Gençlerin uyuşturucu kullanımlarını ve bunun sonuçlarını genellikle küçümsemeleri veya inkar etmeleri dikkate alındığında, çocuğunuzun açıkça neyi ne kadar kullandığını anlamak genelde sizin için uzun sürer. Bu konuda belki paniğe kapılmışsınızdır, birçok sorunuz ve şüpheniz vardır ve doğru bilgilere ve aydınlatıcı konuşmaya ihtiyacınız vardır. Uyuşturucu kullanımı sık sık gençleri suça ya da polisle ilişkiye götürür. Veli olarak bazen çocuğunuzun korumaya çalışırsınız, fakat aradaki güvensizlik artar.

Bazı gençler şu ya da bu şekilde sorunları hakkında konuşmayı başaramazlar ve uyuşturucu, alkol ya da ilaç kullanmaya yönelirler. Bu şekilde bir müddet her şeyi unutabilirler ve her şeyin halledildiğini sanırlar. Fakat ancak bu madde tesirini kaybettiğinde her şeyin sadece daha kötüleştiğini görürler. Sık sık utanırlar (her ne kadar bunu göstermemek isteseler de) ve kendilerinden daha fazla şüphe ederler çünkü bunları kullanmayı kolay kolay bırakamayacaklarını hissederler. Bu hisler yeniden ya da daha fazla kullanmaya bir nedendir. Kendi kendine kullanmayı bırakma niyetleri ve denemeleri başarısız olur ve hayatlarını mahvettiklerini hissederler. Bütün bunları saklamak için ne kadar gayret ederlerse o kadar sorunlarla karşılaşır. Veli olarak bu konuda nasıl tepki göstereceğinizi iyi bilemezsiniz. Çocuğunuzun belki tekrar düzeleceğini ümit edersiniz (yine bırakmaya söz verirse) ya da hayal kırıklığına uğradığımızı ve çaresiz kaldığımızı (bu söz verme gerçekleşmezse) hissedersiniz. Belki isyan edersiniz ve duruma kendiniz el koyup, harekete geçmek istersiniz.



Çocuğunuz da zaman geçtikçe bunun bu şekilde devam edemeyeceğini, yeniden uyuşturucusuz yaşamak için bu konuda yardıma gereksinim duyduğunu anlayabilir.

Bedensel zehirli maddelerden kurtulma (uyuşturucu almayı bırakma) bir sonraki aşamayı oluşturur. Bu zehirli maddelerden kurtulma birkaç hafta sürer ve en iyisi bir detoksikasyon kliniğinde veya merkezinde bir doktor gözetiminde olmasıdır. Belki şimdiden bir ev doktoruna başvurduunuz ya da oğlunuz veya kızınızı bir kliniğe yatırdınız.

Bedensel zehirli maddelerden kurtulma aşlında yetersizdir. Tecrübemizin bize öğrettiği, gençler bu maddelerden kurtulup temizlenince, uyuşturucu kullanarak gizledikleri problemlerle yeniden karşılaşabildikleridir. (örneğin kendilerini daha değersiz bulurlar, çok etkilenebilir olmaları ve kendileri için savunmaya cesaret etmemeleri, çekingen olmaları, okulda ya da evde sorunları olmaları,...). Bunların yanında bağımlılıklarından dolayı güçlüklerle karşılaşlar (örneğin suçlar, hukuki sorunlar, aile ve arkadaşlarla kötüleşen ilişkiler,...).

Çocuğunuz bütün bu sorunları çözmek isterse, kendi hayatını yaşamasını tekrar eline almasını ve (yeniden) sorumluluk taşımamasını öğrenmesi gerekecektir. Burada

ailenin desteği ve yüreklendirmesi çok önemli olacaktır ve belki profesyonellerin ve kader arkadaşlarının yardımı ve rehberliği de gerekecektir. Uyuşturucu sorunu olan birçok genç bu şekilde uzun bir yoldan sonra (er veya geç) sorunlarını çözüp uyuşturucusuz bir hayat kurmayı başarırlar.

Bu konuda birlikte ne yapabiliriz?

Birçok velinin uyuşturucu kullanımını ve Flaman bölgesinde mevcut olan uyuşturucu kullananlara ne şekilde yardım edileceğini bilmemelerini anlıyoruz. Yine de veli olarak çok şey yapabilirsiniz ve biz "De Kiem" olarak bayağı yardımcı olabiliriz.

"De Kiem" 1976'dan itibaren uyuşturucu kullananlara yardımda etkindir ve uyuşturucu sorunlarıyla mücadele etmekte oldukça tecrübe edinmiştir. Bir gencin hangi bağımlılık aşamasında bulunduğunu uzmanca tahmin etmeye yardım edebiliriz ve sizinle ve çocuğunuzla birlikte hangi yardım şeklinin uygun olacağına karar verebiliriz.

Gent'teki Ambulant Centrum'umuzda (Girip çıkabileceğiniz Merkez) değişik türde uyuşturucu, alkol ya da ilaçların etkileri ve riskleri konusunda her türlü soruyla başvurabilirsiniz. Siz ya da çocuğunuz bize telefon edebilir, gelebilir ya da bir görüşme için randevu alabilirsiniz. Soruya göre, sizinle veya çocuğunuzla ya da ikinizle birlikte konuşabiliriz. Nasıl

davranılacağı konusunda bazı tavsiyeler almanız veya çocuğunuzun aydınlatıcı bir görüşme ile yardım alması, sizi veli olarak oldukça yardım görmüş hissettirir.

Çocuğunuzun uyuşturucu kullanımı hakkında gerçekleri ve bununla bağlantılı olarak diğer problemleri görebilmesi için çoğu zaman birden fazla görüşme gerekebilir. Bu durumda çocuğunuzun düzenli olarak konuşmaya geleceği Ambulant Centrum'umuzda yardımla başlıyoruz. Bu yardım birkaç aya yayılarak devam edecektir ve veliler de ara sıra bir görüşme için davet edilecektir.

Uyuşturucu kullanımı kontrolden çıkarsa, bir bedensel zehirli maddelerden kurtulma gerekli olacaktır. "De Kiem" bu konuda gençlerin 14 gün kadar kalacakları ve gerekli tıbbi izlemenin öngörüldüğü uzmanlaşmış merkezlerle birlikte çalışmaktadır. Bu arada yardımı tekrar üstümüze alana kadar çocuğunuzla temasa devam edeceğiz.

Bu bedensel zehirli maddelerden kurtulma çocuğunuzun "De Kiem" 'in topluluğuna girmesine hazırlık olabilir.

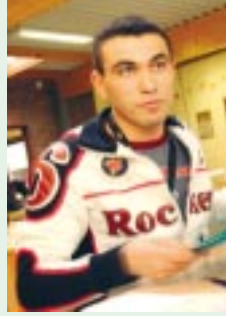
Son olarak, "De Kiem" olarak sorulan sorulara cevap bulamamamız ya da yardım için daha uygun diğer kurumların olması tabiatıyla mümkündür. Bu durumda ilişkilerimiz yoluyla çocuğunuzun en kısa zamanda başka bir kuruma havale edilmesine gayret ederiz.



"De Kiem"' e girebilme.

"De Kiem" içinde amacımız sadece bağımlılığı ele almak değil, bunun bütün gizli ve ilgili sorunlarını da ele almaktır. Bunun en iyi şekilde kader arkadaşlarıyla bir toplulukta profesyonellerin rehberliği altında ve uyusturucu kullananların çevresinden uzak olabileceğine inancımız kuvvetlidir. Tedavi gören topluluğumuzda sadece bağımlılık sorunu olan 25 kadar genç yaşamaktadır. Erkekler ve kadınlar aynı evde kalmakta fakat ayrı yatak odaları ve tuvaletleri vardır. Burada herkes aşağı yukarı bir sene kalmaktadır. Bir gurup içinde birlikte yaşamak ve çalışmak birçok öğrenme olanakları sunmakta ve orada her yaşayan kendisi için, kendisine verilen görevler için ve birlikte oturdukları şahıslar için bir sorumluluk taşımak için teşvik edilirler. Açık anlaşmalar ve bilhassa bağımlılık havası ve karşılıklı saygı topluluk içinde gerekli güveni sağlamaktadır. Bu durum karşılıklı gerginlikleri ve şahsi sorunları konuşmalarla ya da gurup toplantılarıyla tartışabilme olanağını vermektedir.

Oğlunuz ya da kızınız toplulumumuzda kalmayı seçerse (ya da siz buna ikna edebilirsiniz), giriş bölümümüzde birkaç hafta bir ilk kalma olanağı öngörürüz. Burada her yeni gelen bir küçük guruba (en fazla 8 kişi) girer ve devamlı refakat ile kendine gelebilir ve tekrar bir normal günlük



ritme alışır. Burada size ve çocuğunuza böyle bir tedavi gören topluluğun anlamını açıklamaya vaktimiz de olur ve karşılıklı beklentilerimizi daha iyi uyarlayabiliriz.

Tedavi gören toplulukta kaldıktan sonra gerekli yönlendirmeyi de öngörüyoruz. Çocuğunuz altı ay kadar daha halfweghuis'ümüzde gurup içinde yaşamdan tamamen kendi ayakları üstünde durabilecek duruma gelene kadar geçiş olarak kalabilir. Halfweghuis'de bir sıra evde birlikte yaşayan diğer bazı insanlarla birlikte oturulur ve daha bağımsız bir yaşam sürdürülür. Rehberlik içinde önemli noktaları, öğretime yeniden başlamak ya da iş aramak, para yönetimi, yeni bir arkadaş çevresi edinme ya da bir ilişkiye girme ve boş zamanları iyi değerlendirme oluşturur.



Çocuğunuz bağımsız yaşamaya başlarsa ya da tekrar eve dönerse, bu rehberlik birkaç ay daha devam eder. Daha sonra bütün ilgililerle anlaşarak yavaş yavaş rehberlik sona erer. Her şey iyi giderse, bir sene sonra yeni bir uyuşturucudan uzak yaşamı büyük bir şenlikle kutlamak üzere "De Kiem"'in bahçesinde birlikte oturduklarımızla, aile ve arkadaşlarla buluşuruz.

"De Kiem"'de yaşayan insanlar arasında çeşitliliğe özen göstermeye çalışırız. Genelde azınlıkta olan bayan sakinler birbirleriyle düzenli olarak ayrı bir konuşma gurubunda ya da etkinliğinde buluşurlar, soruları ve gereksinimleri dinlenir. Tedavi gören topluluğun yakınına hamile kadınların ya da bağımlı annelerin çocukları (6 yaşına kadar) ile birlikte

başvurabilecekleri ayrı bir ev geldi. Bu kadınlar gündüz tedavi gören toplulukta kahlırlarken çocuklar okula ya da bakıcıya giderler. Akşamları ve hafta sonları çocuklarının eğitimini kendilerinin yapabilmeleri için destek görürler. Çocuklarıyla birlikte olamayan sakinler destek görürler ve düzenli olarak çocuklarıyla temas halinde olurlar.

Son yıllarda sık sık yabancılarla ve aile üyeleriyle karşılaşırız. Sizin ve çocuğunuzun şahsi soruları ve ihtiyaçlarını da göz önünde bulundurmaya çalışıyoruz. Bu konuda örneğin kendi dininin icaplarını yerine getirebilme, uygun yemekleri alabilme ya da bir tercümanı devreye sokmayı düşünüyoruz. Çeşitli kültürlerden insanların birlikte yaşamının bir zenginlik olduğuna inanıyoruz.

www.dekiem.be

Veli olarak nasıl haberdar olursunuz?

Giriş bölümüne girmede sizi veli ya da aile üyesi olarak bir görüşmeye davet ediyoruz. Sizin çocuğunuzun nereye geleceğini ve ona kimin yardım edeceğini bilmek istemenizi anlıyoruz. Şu anda belki birçok sorunuz da vardır. Tecrübemizden biliyoruz ki sizin orada bulunmanız çocuğunuz için önemli bir destek ve teşviktir.

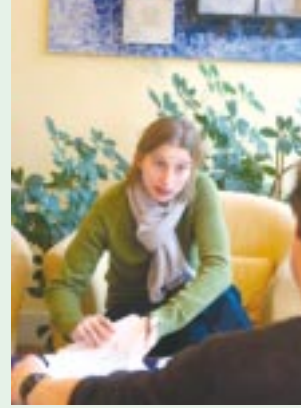
Sizi bir görüşme ya da ziyaret için düzenli olarak davet edeceğiz böylece çocuğunuzla tedavi gören toplulukta temasınız devam edecektir. Aile rehberliği bütün sorularımızla ve kendi yaşadıklarımızla oğlunuz veya kızınızın gelişimini yakından izlemeyi sağlar. On dört günde bir veli toplantısı öngörülmüştür, burada "De Kiem" in çalışması hakkında ve çocuğunuz ve rehberi ile nerede buluşabileceğiniz ve diğer velilerle konuşabileceğiniz hususunda bilgi alırsınız. Üç ay sonra çocuğunuz sizi ve aileyi evinizde ziyaret etmeye gelme olanağına kavuşur. Başlangıçta bu ziyaretler için orada yaşayan birisi yardım edip destek verecektir.

Halfweghuis'de de veli geceleri düzenlenir ve görüşmeler devam edebilir.

Bizimle temasa geçmekte tereddüt etmeyin!

Açık sorular, yönlendirici konuşmalar ya da giriş için (8.30 ile 17.00 arası) temas kuracağınız yer:

Programımızı mali olarak destekleyenler, 30,00 euro'dan itibaren bağışlar için bir vergiden muafiyet belgesi alabilirler – banka no: 001-2165231-73



Ambulant Centrum "De Kiem"

Kortrijksesteenweg 185, 9000 Gent
tel. 09/245.38.98 – fax 09/245.41.71
ambulant.centrum@dekiem.be

Kortrijksesteenweg Gent istasyonunun yakınında bulunmaktadır. Yürüyerek 5 dakika uzaklıktadır. 1, 10, 11 ve 12 numaralı tramvaya binen istasyondan itibaren ikinci durakta inin. Bir randevu almak için bize yazabilirsiniz, mail gönderebilirsiniz ya da telefon edebilirsiniz veya gelebilirsiniz. Yeterli Flamanca bilmiyorsanız, teması kolaylaştırmak için bir tercüman temin edebiliriz.

*Daha fazla bilgi için website'ımıza da başvurabilirsiniz
www.dekiem.be*

