



Therapeutisch programma  
voor druggebruikers en hun omgeving

De Kiem biedt hulp aan personen die problemen ervaren door het gebruik van drugs en aan mensen uit hun omgeving.

Het **residentiële luik** van het programma omvat een onthaalafdeling, een therapeutische gemeenschap (T.G.), een woonhuis voor moeders met kinderen en verschillende halfweghuizen. Het **ambulante luik** omvat twee ambulante centra, een gevangeniswerking, een regionale preventiedienst en oudergroepen.



## Wie kan er bij ons terecht?

Adolescenten en volwassenen (mannen en vrouwen) tot ongeveer 40 jaar, die aan alcohol, illegale drugs en/of medicatie verslaafd zijn kunnen terecht in het residentieel programma van De Kiem. Dit programma heeft extra aandacht voor vrouwen en allochtonen.

Verslaafde moeders (maar ook vaders) kunnen samen met hun kind(eren) (tot 6 jaar) terecht in de Tipi. Ook zwangere vrouwen of pas bevallen vrouwen kunnen daar terecht. Een verblijf in de Tipi is enkel mogelijk voor vrouwen of mannen die ook het programma in de Therapeutische Gemeenschap volgen.

Ouders en familieleden kunnen beroep doen op de familiebegeleiding van De Kiem. Het ondersteunen en begeleiden van familieleden zien we als een belangrijke meerwaarde in het herstel van de cliënt.

## Op welke manier kan men bij ons terecht?

Men kan schriftelijk of telefonisch contact opnemen met een van de ambulante centra, waarna een intakeprocedure voor het residentieel programma wordt opgestart. Men kan daar eveneens persoonlijk langs gaan om een afspraak te maken. Na één of meerdere kennismakingsgesprekken wordt iedere aanvraag binnen een multidisciplinair team besproken dat, in overleg met de cliënt, beslist tot een opname of tot een passende doorverwijzing. Verslaafde moeders of vaders kunnen samen met hun kind de Tipi bezoeken en er praten met de aanwezige bewoners.



## Programma-aanbod

De Kiem biedt een intensief residentieel programma aan, waarin de opgenomen 'bewoner' niet alleen zijn verslaving aanpakt, maar ook onderliggende problemen. Binnen dit programma staan de zelfhulpgedachte en een pedagogische en therapeutische benadering van de cliënt centraal. Door het voortdurend streven naar een klimaat van veiligheid, wederzijds respect en verantwoordelijkheid wordt verandering mogelijk.

### » Onthaalafdeling

De Onthaalafdeling wil iedereen die kiest voor het residentieel programma op volwassen en respectvolle manier "onthalen". Het "onthaal" telt maximum 8 bewoners en wil een veilige, rustige plaats zijn, waar de cliënt zich kan voorbereiden op de T.G. door voor zichzelf duidelijke doelen te formuleren. Iedere bewoner krijgt de kans mee te draaien in de T.G. zodat hij of zij met realistische verwachtingen kan starten.

Het onthaalprogramma duurt 4 tot 8 weken, maar verloopt sneller voor Tipi-moeders of voor wie reeds een crisisprogramma achter de rug heeft. Hoe snel de opname van het kind verloopt wordt individueel afgesproken, met de nodige tijd om medebewoners te leren kennen, de kinderkamer in te richten, een school of dagopvang te zoeken...

Indien iemand uiteindelijk toch niet kiest voor een langdurig programma of een ander centrum beter geschikt blijkt, wordt de cliënt geheroriënteerd en doorverwezen.

### » Therapeutische Gemeenschap (T.G.)

In de Therapeutische Gemeenschap wonen zo'n 20 tot 25 bewoners. Het samenleven in groep en de therapiemomenten spelen er voortdurend op elkaar in. Stapsgewijs wordt iedere bewoner geconfronteerd met zijn eigen gedrag, zijn gevoelens en gedachten en met zijn of haar mogelijkheden en beperkingen. Door de steun van lotgenoten leert men met vallen en opstaan nieuwe vaardigheden en attitudes aan en bouwt men aan een positief zelfbeeld. Door eigen werkpunten te formuleren bouwt iedere bewoner voor zichzelf een individueel programma uit, gericht op reïntegratie. Het programma in de T.G. duurt 10 tot 13 maanden en omhelst 3 fasen.

### » Tipi

De Tipi is een apart woonhuis vlakbij de T.G., waar zwangere vrouwen en verslaafde moeders met hun kinderen tot ongeveer 6 jaar terecht kunnen. Ook alleenstaande vaders met jonge kinderen kunnen er opgenomen worden. In de Tipi kunnen deze vrouwen (of mannen) de zorg voor zichzelf (hun drugproblematiek) en de zorg voor hun kind(eren) combineren. Overdag volgen zij het programma in de Therapeutische Gemeenschap en 's avonds, op woensdagnamiddag en in de weekends, dragen ze zelf de zorg voor hun kind(eren). De begeleiding in de Tipi omvat onder meer wekelijkse groepsgesprekken met medebewoners (o.a. over opvoeding en ouderschap) infosessies, een individuele opvolging en handelingsplanning en een medische en pedagogische opvolging van de kinderen.

## » Halfweghuis

Na de Onthaalafdeling en de T.G. gaat de bewoner naar een Halfweghuis van De Kiem. Een derde belangrijke peiler van het programma. Hij leeft er een zestal maanden samen met enkele andere bewoners en bouwt steeds meer een eigen leven uit. De reïntegratie in de samenleving krijgt ruime aandacht via een individuele begeleiding en groeps gesprekken.

Na de Tipi wordt de ouder hier of in een eigen woonst begeleid in de zelfstandige zorg voor haar kind(eren) in combinatie met werk en opleiding. Voor opvoedingsondersteuning kan zij nog steeds terecht in de Tipi-groepen of in individuele gesprekken.

## » Ambulante Halfweghuisbegeleiding

Na het verblijf in het Halfweghuis gaat de bewoner zelfstandig leven; alleen, met partner of gezin. De begeleiding blijft echter nog een zestal maanden doorlopen en de bewoner krijgt de mogelijkheid om moeilijkheden, verbonden aan het zelfstandig leven, met lotgenoten en begeleiders te bespreken.

## » Familiebegeleiding

Van bij het begin van de opname zullen, in overleg met de bewoner, de familieleden, partners en andere belangrijke personen bij het programma betrokken worden. Dit gebeurt via bezoeken, begeleidde gesprekken en ouderbijeenkomsten.

Grootouders en partners zullen hun (klein)kind in de Tipi regelmatig kunnen bezoeken en in overleg met de moeder of vader soms tijdelijk de zorg voor het kind overnemen.



De Kiem heeft een Ambulant Centrum te Gent en te Ronse (met antenne te Geraardsbergen), een regionale preventiedienst en een gevangeniswerking in verschillende Vlaamse gevangenissen.

## Wie kan er bij ons terecht?

Personen met drugproblemen (alcohol, medicatie en illegale middelen) waarbij een residentiële opname (nog) niet nodig en/of niet gewenst is kunnen zich richten tot de ambulante centra van De Kiem. Het centrum te Gent heeft extra aandacht voor diegenen die reeds met justitie in aanraking gekomen zijn en richt zich eveneens naar personen die, na het vroegtijdig beëindigen van een behandeling, verdere ambulante begeleiding wensen.

Ouders en familieleden van cliënten kunnen in de ambulante centra terecht voor individuele gesprekken (met of zonder hun kind) en kunnen indien gewenst aansluiten bij een ambulante oudergroep.

## Op welke manier kan men bij ons terecht?

Men kan schriftelijk of telefonisch contact opnemen met één van de ambulante centra of persoonlijk langskomen om een afspraak te maken. Na één of meerdere kennismakingsgesprekken wordt iedere aanvraag binnen een multidisciplinair team besproken dat, in overleg met de cliënt, beslist tot het starten van een ambulante begeleiding of tot een passende doorverwijzing.

## Programma-aanbod

### » Ambulante begeleiding

In de Ambulante Centra van De Kiem vormt abstinentie geen voorwaarde om een begeleiding te volgen. Met de nodige aandacht voor de hulpvraag van de cliënt en zijn omgeving, wordt getracht het gebruik te stoppen of onder controle te krijgen en terugval te voorkomen. De druggebruiker wordt op psychosociaal, administratief en juridisch vlak ondersteund en begeleid. Daarnaast is er aandacht voor de sociale situatie (tewerkstelling, huisvesting, tijdsinvulling,...) en de relationele context (ouders, partner,...). Met iedere cliënt worden duidelijke afspraken gemaakt betreffende de doelstellingen, de termijn en de frequentie van de begeleiding.

In het Ambulant Centrum te Ronse (en in Geraardsbergen) kan men terecht voor een substitutiebehandeling onder begeleiding van een arts. In het Ambulant Centrum te Gent wordt hiervoor samengewerkt met gespecialiseerde centra. Ook voor gezins- en psychotherapie wordt met gespecialiseerde centra of hulpverleners samengewerkt. De Kiem maakt deel uit van het zorgcircuit middelenmisbruik van Oost-Vlaanderen en werkt nauw samen met andere voorzieningen.

### » Gevangeniswerking

De Kiem is betrokken bij het aanbieden van oriëntatiegesprekken, individuele begeleiding, groepsgesprekken en terugvalpreventie voor druggebruikers in verschillende Vlaamse gevangenissen. Het doel van de gevangeniswerking is gedetineerden bewust te maken van de problematiek eigen aan verslaving en



# Andere



hen op een positieve manier te laten kennismaken met de drughulpverlening.

## » Preventie

Binnen de politiezone “Rhode en Schelde” verzorgt De Kiem i.s.m. het C.A.T. de dagelijkse werking van een dienst voor drugpreventie en vroeginterventie voor de inwoners van Oosterzele, Melle, Merelbeke en Destelbergen. (Spiegel 13, 9860 Oosterzele, 0473/65.65.94)

Vanuit het residentieel programma maakt De Kiem vooral gebruik van theater om jongeren en hun omgeving aan te spreken. Daarnaast kan men een beroep doen op De Kiem voor vorming aan professionelen die met druggebruikers in contact komen.

## Kostprijs

De Kiem heeft een conventie met het R.I.Z.I.V.. Dit wil zeggen dat de voornaamste kost van het verblijf in het residentieel programma en in het Ambulant Centrum te Ronse (& Geraardsbergen) door de ziekteverzekering ten laste wordt genomen. De bewoner betaalt het remgeld. Het verblijf van het kind in de Tipi wordt betaald door de ziekteverzekering van de moeder, zonder extra remgeld.

## Informatie

De Kiem heeft een eigen website en geeft een driemaandelijks tijdschrift uit voor al wie geïnformeerd wil blijven over de werking en de evolutie van het therapeutische programma.

[www.dekiem.be](http://www.dekiem.be)

### Intaketeam & Ambulante Centra

(elke werkdag te bereiken van 8u30 tot 17u00)

#### Ambulant Centrum Gent

Kortrijksesteenweg 185

9000 Gent

tel. 09/245.38.98

fax 09/245.41.71

ambulant.gent@dekiem.be

De Kortrijksesteenweg is gelegen nabij het station van Gent. Te voet is het 5 minuten wandelen. Met tram 1, 10, 11 en 12 stap je af bij de tweede halte vanaf het station, richting Korenmarkt.

#### Ambulant Centrum Ronse

Oswald Ponettestraat 31

9600 Ronse

Tel. 055/21.87.00

ambulant.ronse@dekiem.be

#### Antenne Geraardsbergen

Abdijstraat 2

9500 Geraardsbergen

Tel. 055/21.87.00

ambulant.geraardsbergen@

dekiem.be

De ambulante centra van Ronse en Geraardsbergen liggen beiden op wandelafstand (10 minuutjes) van het station.

### Administratie & Directie De Kiem

Onthaalafdeling, Therapeutische Gemeenschap, Tipi & Halfweghuis

Vluchtenboerstraat 7A

9890 Gavere

tel. 09/389.66.66

fax 09/384.83.07

admin@dekiem.be

Gavere is te bereiken

#### Met de wagen:

*Kom je van Antwerpen, Gent, Brussel, Oostende:* neem de E17 richting Kortrijk en vervolgens afslag 8, De Pinte. Op de N60 richting Oudenaarde sla je aan de tweede lichten linksaf richting Gavere. Rij de Schelde over, tot voorbij de kerk en dan de vierde

straat (Delhaize) links in. In de Vluchtenboerstraat sla je het eerste straatje rechts in.

*Kom je van Kortrijk:* Op de E17 richting Gent neem je afslag 7, Deinze/Gavere, richting Gavere. Dit is de N35. Altijd rechtdoor. Je kruist de N60 en je volgt verder de N439. Rij de Schelde over, tot voorbij de kerk en dan de vierde straat (Delhaize) links in. In de Vluchtenboerstraat sla je het eerste straatje rechts in.

#### Met de trein:

Stap op de lijn Gent-Oudenaarde af in het station Gavere-Asper. Bel voor je aankomt even naar De Kiem en dan komen we jou ophalen.

